

<붙임3-2> 지원강좌 수업차시에 맞추어 계획하세요

연봉도서관 문화강좌 강의계획서					
강좌명	리듬톡톡 베이비 마사지				
교육목표	부모님과 아기의 스킨십을 통해 정서의 안정을 도모하고, 급격하게 성장하는 아기의 근육발달의 긴장을 풀어주고 연약하고 민감한 피부를 건강하게 유지하는 효과를 기대할 수 있다.				
교재명	없음	교재비	0원	재료비 (필요강좌)	0원
회차	강의 주제 및 내용				학습준비물
1	내 몸을 탐색하며 쪽쪽 기저귀체조를 배워요				·베이비 오일 ·큰수건이나 블랭킷 등 1개 (바닥매트위에 깔아놓고 아기를 눕히는 용도입니다.)
2	성장통을 완화해주는 통통 다리 요가 & 마사지				
3	오장육부가 튼튼해지는 쪽쪽 발 마사지				
4	면역력을 높여주고 장이 튼튼해지는 복부 마사지				
5	호흡기를 튼튼하게 해 주고 감기예방에 효과적인 가슴 마사지				
6	길쭉길쭉 팔과 다리 요가 & 팔 마사지				
7	호기심많은 예쁜 손 마사지				
8	전신을 자극할 수 있는 등 부위 요가 및 마사지				
9	오동통 귀여운 엉덩이 up!				
10	얼굴라인을 도드라지게 해주고 두뇌발달을 위한 마사지				·베이비로션